



Bricoler - Rénover - Décorer

Nous passons au moins 80% de notre temps à l'intérieur. De nombreux produits utilisés pour rénover et/ou décorer contiennent des substances nocives pour notre santé et l'environnement. Quelques conseils pour limiter la facture toxique !

ATTENTION !

- **Aérer** pendant et après les travaux
- Bien lire le mode d'emploi et les précautions d'usage (pictogrammes de danger)
- **Se protéger** : Porter gants, masque, lunettes, manches longues et chaussures fermées
- Stocker les produits de bricolage et de décoration hermétiquement fermés dans un espace ventilé en dehors des pièces de vie si possible et hors de portée des enfants

Pendant la grossesse

Je laisse les travaux de bricolage aux autres, car l'enfant à naître peut être également exposé à divers contaminants susceptibles d'avoir des conséquences sur sa santé.


J'ÉVITE 



JE PRÉFÈRE 



MÉMO

 Ne jamais mélanger les produits entre eux

Une peinture sans odeur n'est pas toujours sans danger ! (elle peut contenir 5 à 10% de substances volatiles préoccupantes)

JE PRÉFÈRE 

- Les **peintures minérales** à très faible teneur en COV (composés organiques volatils) qui laissent passer l'air et l'humidité
- Les **sols lisses et durs** plus faciles d'entretien
- Les **meubles en bois massif** ou d'occasion
- Pensez au **métal**, au **verre** (table etc.) et aux **fibres naturelles** (osier, bambou, jonc de mer etc.)

Éviter les produits qui portent les symboles suivants :



Toxique



Produit dangereux pour la santé



Inflammable



Polluant pour l'environnement



Corrosif



Dangereux, nocif et irritant



* Étiquetage obligatoire en France



Plus rares mais tout aussi fiables :



J'ÉVITE 

JE LIMITE 

JE PRÉFÈRE 

1 Pour les gros travaux

Je limite les sources d'émission de polluants dans l'air dont les poussières en étant vigilant dans mes choix et je me protège : gants, lunettes, masque et manches longues*



Le saviez-vous?

La poussière de bois inhalée est classée cancérogène avéré ! Protégez-vous !





- Plaques de plâtre avec capteurs de COV
- Isolants synthétiques (polyuréthane, polystyrène)
- Revêtements PVC* souples collés



- Colles solvantées
- Produits caustiques (ammoniaque, soude, décapants)
- Produits de traitement du bois (insecticides, fongicides)

- Isolants minéraux : (laine de verre, laine de roche)
- Planchers flottants stratifiés clipsés
- Revêtement PVC* souple posé avec adhésif
- Moquette synthétique



- Plaques de plâtre, carreaux de plâtre 
- Isolants écologiques : (ouate de cellulose, chanvre, fibre de bois, liège)
- Carrelage
- Parquet bois massif non vernis
- Revêtement linoléum, caoutchouc 
- Moquettes en fibres naturelles non traitée: laine, coton 
- Colles 
- Produits de traitement du bois sur base végétale et à l'eau. (insecticides, fongicides)



* PVC : polychlorure de vinyle, * EPI : Equipement de Protection Individuelle

J'ÉVITE 

JE PRÉFÈRE 



wecf
France

! Construire avec les femmes un monde sain, durable et équitable

2

Je choisis bien mes produits de finition et je laisse aérer le mobilier neuf avant installation

Aérer continuellement pendant au moins 3 jours après la pose

Bien laver les rideaux et linges de maison qui le permettent avant utilisation

- Peinture (glycéro)
 - Vernis
 - Lasure
- }
- avec solvants (white spirit)**
- Papier peint : vinyl, expansé, intissé couche vinyle
 - Tissus traités anti-bactériens, anti-acariens (coussins, rideaux)
 - Tapis traités anti-tâches, anti-bactérien, anti-acariens, avec dos en PVC*

- Peinture
 - Vernis
 - Lasure
- }
- diluable à l'eau***

* avec teneur en COV/L la plus basse possible



- Huiles dures écologiques
- Papier peint intissé avec couche papier
- Tentures et rideaux synthétiques labellisés

- Peintures à faible teneur en composés organiques volatils (COV)
- Peintures à l'eau et lasures à l'eau écologiques
- Cires d'abeille
- Enduits terre, chaux
- Papier peint ingrain
- Tapisserie imprimée à base d'encres à l'eau
- Tentures, rideaux non traités en coton, lin
- Tapis non traités en fibres naturelles : (laine, coton, sisal, jonc de mer)



* PVC : polychlorure de vinyle



J'ÉVITE

JE PRÉFÈRE